ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ (ФГБОУ ВО ЧГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)

СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной организации профсоюза сотрудников и обучающихся ЧГМА
_____ Е. В. РОЗУМНАЯ
«30» декабря 2022г

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Читинской государственной медицинской академии
_____ Д.Н. ЗАЙЦЕВ
«30» декабря 2022г

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при перемещении и пребывании работников на территории ФГБОУ ВО ЧГМА и ее структурных подразделений

ИОТ 09-2022

Чита - 2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий при перемещении и пребывании работников на территории ФГБОУ ВО Читинской государственной медицинской академии Минздрава России (далее Академия) и структурных подразделений (далее территория).

Работник обязан выполнять требования безопасности, изложенные в настоящей инструкции. В случае невыполнения положений настоящей инструкции работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной, материальной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий.

1.2. Работник обязан:

- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;

-соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

-соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, по электробезопасности, по эксплуатации оборудования;

1.3. Работник должен:

-уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;

-знать местоположение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара.

1.4. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;

- повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия территории);

- предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории (шланги, кабели и др.);

- повышенный уровень шума;

- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;

- недостаточная освещенность территории;

- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автотранспорта;

- низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений.

1.5. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае и о каждом случае микро травматизма происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Контроль за выполнением требований данной инструкции работником, возлагается на непосредственного руководителя работника.

2. Требования охраны труда при перемещении и пребывании работников на территории.

2.1. Одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории в осенне-зимний период одевать верхнюю (теплую) одежду.

2.2. Передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки.

При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

2.3. Во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.).

При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии.

2.4. Перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.) Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы.

2.5. При передвижении по лестничным маршам:

-держаться за перила;

-не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;

-не перевешиваться через перила;

-не кататься на перилах;

-не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.

2.6. При передвижении по внутреннему двору и стоянке автотранспорта перед центральным входом:

-не заходить за установленные ограждения;

-не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки,

козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);

-не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных, комплексных);

-не приближаться к маневрирующему автотранспорту;

-не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом, грузовыми тележками;

-угол здания обходить не спеша, на расстоянии на менее 1.5 метра, удостоверившись в отсутствии движущегося автотранспорта, грузовых тележек и

т.п.

-не перепрыгивать (перелезать) через траншеи, канавы, колодцы, трубопроводы, оборудование, тару;

-не ходить по проходам, залитым маслом и другими жидкостями, которые

способствуют скольжению;

-в осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, не наступать на не убранную наледь и снег.

2.7. При перемещении по территории запрещается ходить по мокрому покрытию, необходимо обойти этот участок или дождаться высыхания покрытия.

2.8. При перемещении по территории при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключающем столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

2.9. Во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий и сооружений.

2.10. Запрещается наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей, открывать дверцы электрошкафов.

2.11. При передвижении по территории

-соблюдать повышенную осторожность;

-не приближаться к рабочим местам с работающим металлообрабатывающим оборудованием;

-не приближаться к местам производства электрогазосварочных работ;

2.12. Общие требования безопасности при нахождении в зданиях и сооружениях Академии:

-не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;

-не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;

-не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;

-не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;

-не перевешиваться через подоконники открытых окон;

-не садиться на трубы и батареи центрального отопления.

2.13. Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку подоконник и т.п. для поливки цветов; постановки книг или документов на полки и антресоли; подвески штор, плакатов; открытия мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы стремянки, подмости.

2.17. Запрещается входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.

2.18. Запрещается залезать на деревья, заборы, ограждения, крыши зданий и сооружений, пожарные лестницы за исключением случаев выполнения своих профессиональных обязанностей по указанию руководителя работ.

2.19. Запрещается контактировать с безнадзорными животными при нахождении их на территории Академии.

3. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

3.1. В случае возникновения аварийной ситуации (авария, пожар, обрушение зданий и сооружений и т.п.) оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

3.2. При возникновении пожара необходимо:

-отключить и обесточить оборудование;

-вызвать пожарную команду по телефону 01;

-доложить непосредственному руководителю;

-принять меры по эвакуации людей, имущества.

3.3. Приступить к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения, при угрозе жизни покинуть опасную зону.

Тушить пожары на электроустановках, находящихся под напряжением, при помощи воды или пенного огнетушителя ЗАПРЕЩАЕТСЯ, так как это сопряжено с опасностью поражения электротоком. Для этого необходимо пользоваться углекислотным или порошковым огнетушителем, или сухим способом (асбестовое одеяло, войлок, песок).

4. Требования охраны труда по окончании работ

4.1 После окончания работы, перемещаясь по установленным маршрутам, с соблюдением требований безопасности регламентируемых настоящей инструкцией, покинуть территорию Академии.

Разработал:

специалист по охране труда _____ Старикова Е. А.